

## Privatpersonen - Private Coaching

Coaching kann Sie unter anderem dabei unterstützen, aus der Stressfalle auszusteigen und ein bewussteres (Arbeits-) Leben zu führen. Coaching ist aber auch ein Sprungbrett für Ihre berufliche Karriere.

### Möchten Sie gern ....

- ein wertschätzendes Feedback aus einer neutralen Perspektive erhalten
- einen selbstbewussteren Umgang mit Ihrer Lebenssituation erzielen
- Ihre Ressourcen entdecken und aktivieren
- eine ausgewogene Work-Life-Balance etablieren und Stress bzw. Burnout vorbeugen
- Veränderungen als Chance entdecken
- neue Perspektiven für das eigene Leben gewinnen
- den für Sie passenden Weg der Veränderung sehen und gehen
- eine strategische Karriereplanung vornehmen
- routinierteren Umgang bei Verhandlungen und Präsentationen gewinnen
- einen professionellen Umgang mit Herausforderungen einüben,
- Ihre Werte und Glaubenssätze entdecken und neu ausrichten,
- bestehende Konflikte bewältigen